**Условия охраны здоровья воспитанников**

**в ФГБДОУ «Детский сад комбинированного вида №53»**

**Медицинское обслуживание детей в учреждении** строится на основе нормативно — правовых документов:

* Приказа Министерства образования РФ от 30.06.1992 года, №186/272 «О совершенствовании системы медицинского обеспечения детей в ДОУ»;
* Санитарно-эпидемиологическим правилам СанПиН 2.4.1.3049-13.

Медицинское обслуживание обеспечивается медсестрой, находящейся в штате ФГБДОУ «Детский сад комбинированного вида №53».

Медсестра проводит антропометрические измерения детей в начале и конце учебного года. Оказывает доврачебную помощь детям.

Медицинский персонал наряду с администрацией и педагогическим персоналом несет ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режимом и качеством питания воспитанников.

**Меры по сохранению и укреплению здоровья детей.**

В целях своевременного выявления отклонений в здоровье воспитанников в детском саду проводится мониторинг состояния здоровья детей, анализ посещаемости и заболеваемости.

Исследование состояния здоровья воспитанников является прерогативой медицинских работников, которые определяют группу физического развития на основе антропометрических данных и группу здоровья на основе анамнеза и обследования детей декретированного возраста врачами-специалистами.

Понимая актуальность задач сохранения и укрепления здоровья детей, мы уделяем особое внимание физическому развитию, так как оно является основой здоровья и одной из главных составляющих направлений целостного и разностороннего развития личности.

От степени удовлетворения в движениях во многом зависит развитие не только двигательных навыков, но и развитие памяти, восприятия, эмоций, мышления.

**Для укрепления здоровья детей в детском саду имеются:**

* Физкультурный зал
* физкультурные уголки (во всех группах);
* медицинский блок (в медицинском кабинете имеются весы, ростомер, медицинские столики, шкаф, тонометр, аптечка неотложной помощи, шины, бактерицидные облучатели и т.д.);
* бактерицидные облучатели (рециркуляторы) в групповых помещениях.

Состояние помещений детского сада соответствует гигиеническим требованиям, поддерживается в норме световой, воздушный, питьевой режимы.

В детском саду создана безопасная, комфортная предметно-пространственная развивающая среда.

**Двигательный режим в течение дня**

* Прием детей, самостоятельная двигательная деятельность детей
* Утренняя гимнастика
* НОД физическая культура в зале
* НОД физическая культура на прогулке
* Физкультминутки во время НОД
* НОД музыка
* Прогулка
* Корригирующая гимнастика после сна
* Физкультурный досуг
* Спортивные упражнения, игры (лыжи, велосипед)
* Спортивный праздник
* Каникулы

**Оздоровительные и профилактические мероприятия:**

* Закаливание (солнце, воздух, вода)
* Профилактические мероприятия (витаминотерапия, кварцевание, употребление лука и чеснока)
* Профилактика нарушения осанки и плоскостопия;
* Нетрадиционные методы (элементы музыкотерапии, психогимнастики, выращивание и употребление зеленого лука)
* Игры-тренинги, направленные на умение владеть своими отрицательными эмоциями
* Приобщение к ЗОЖ:

— наглядно-печатная информация;

— курс консультаций и бесед для родителей.

**Создание условий для двигательной активности:**

* утренняя гимнастика;
* игры малой подвижности;
* физкультминутки;
* динамические паузы;
* музыкальные паузы;
* гимнастика после сна;
* подвижные игры;
* игры-упражнения;
* спортивные упражнения.

На родительских собраниях, в индивидуальной беседе с родителями, рассматриваются вопросы о гигиенических требованиях к одежде детей дошкольного возраста, значение соблюдения режима дня. Педагогами проводятся беседы с воспитанниками о сохранности здоровья и факторов, отрицательно влияющих на него. В ДОУ традиционно проводятся дни здоровья, спортивные праздники и развлечения, педагогические совещания и консультации, выступления специалистов, посещение мастер-классов, способствуют формированию знаний по основам здорового образа жизни.

Работники ДОУ в обязательном порядке проходят периодическое медицинское обследование.

В соответствии с требованиями п. 11 части 1 ст. 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ все педагогические работники прошли обучение по курсу «Навыки оказания первой помощи».